



Diversitat funcional a l'escola

Elena Ortega

Equip de Literatura infantil i juvenil

Infants i adolescents amb discapacitat formen un dels grups més marginats i exclosos de la societat, i els seus drets es vulnereu de manera generalitzada. En comparació amb les persones sense discapacitat, tenen més probabilitats d'experimentar les conseqüències de la iniquitat social, econòmica i cultural. Cada dia han de fer front a actituds negatives, estereotips, estigma, violència, abús i aïllament; a més, pateixen la falta de polítiques i lleis adequades, i la manca d'oportunitats educatives i econòmiques.

En general, un tret que caracteritza aquestes persones és la resiliència, que desenvolupen a causa de vivències com ara la incomprensió social, la discriminació o la incomunicació. La persona amb discapacitat ha de superar moltes adversitats al llarg de la vida: l'acceptació de les limitacions pròpies, el rebuig d'una part de la societat i el procés d'adaptació continuat de la família, que l'acompanya en aquestes situacions.

Alguns factors que poden ajudar les persones amb diversitat funcional:

1. Convidar-los a buscar reptes i desafiaments que cal superar i així poder guanyar confiança en ells mateixos. Per triar aquests reptes és clau potenciar les fortaleces i ser conscients de les limitacions que tenen.
2. Parlar de la situació que viuen i de les emocions que els genera.
3. Enfortir l'autoestima. D'aquesta manera, es respectaran a si mateixos i als altres, i aconseguiran ser menys vulnerables enfront de l'assetjament escolar.

4. Prendre consciència que tothom troba obstacles al llarg de la vida, cada persona té els seus, però el més important és saber com superar-los.
5. L'educació a casa és important, però també ho és al centre educatiu. Per això, és fonamental crear-hi un ambient sense discriminació.

De vegades, la millor manera d'explicar i fer comprendre la diversitat funcional als infants i adolescents i a l'entorn és a través d'una pel·lícula, d'un curtmetratge o d'un llibre. Te'n donem alguns exemples:

Curtmetratge: *El viaje de María*, de Miguel Gallardo.

Vídeo: *Los colores de la flores*, d'ONCE Educación.

Llibres: *Game over*, *L'amor és massa complicat*, *El nen que vivia als estels*.

Recorda que la unió fa la força i que la lectura ens uneix.