

5 comportaments que fan detectar assetjament escolar i 5 solucions per combatre'l



Comportaments d'un alumne o una alumna que pateix assetjament escolar:

- 1 Té canvis de caràcter i de l'estat emocional.
- 2 Presenta símptomes d'ansietat o depressió.
- 3 Baixa el rendiment i la participació a l'aula.
- 4 Tendeix a aïllar-se socialment.
- 5 Canvia la conducta habitual.

Solucions per combatre'l:

- 1 Exposar a l'alumnat quins són els símbols d'assetjament per poder identificar-lo.
- 2 Conscienciar les famílies sobre aquesta problemàtica a través de xerrades i tallers.
- 3 Ensenyar l'alumnat a actuar en situacions d'assetjament.
- 4 Fomentar l'empatia i el respecte als altres.
- 5 Educar en valors i gestió emocional.

*De monstres?
Només en cançons!*

jollibre



www.jollibre.com