



De monstres? Només en els centres!

Les xifres són alarmants:
un de cada tres estudiants ha patit assetjament
dels companys i les companyes l'últim mes.

L'assetjament és una realitat
que té repercussions negatives en el benestar,
el desenvolupament i l'exercici dels drets de qui el pateix.

Es distingeix perquè

- 1 Les agressions són entre iguals i normalment s'adrecen a una persona.
- 2 Hi ha un desequilibri de poder entre agressor i víctima, tant físic com psicològic o social.
- 3 Les agressions són continuades en un període llarg de temps.
- 4 L'assetjament té lloc dins i fora del centre escolar.

ESCANEGEU-ME



jollibre

www.jollibre.com



Com podem detectar si una persona pateix assetjament?

- 1 Té canvis freqüents en el **caràcter** i l'estat emocional.
- 2 Presenta símptomes d'**ansietat** o **depressió**.
- 3 **Baixa** el seu **rendiment** i la **participació** a l'aula.
- 4 Tendeix a **aïllar-se** socialment.
- 5 Ha **canviat** la **conducta** habitual.

Què podem fer a l'aula?

- 1 Exposar a l'alumnat quins són els **signes d'assetjament** per poder identificar-lo.
- 2 **Conscienciar** les **famílies** sobre aquesta problemàtica a través de xerrades i tallers.
- 3 Ensenyar l'alumnat a **actuar** en **situacions d'assetjament**.
- 4 Fomentar l'**empatia** i el **respecte als altres**.
- 5 Educar en **valors** i **gestió emocional**.

*De monstres?
Només en els centres!*



En Jollibre considerem que la literatura infantil i juvenil és una eina idònia per ajudar a erradicar l'assetjament. Per això oferim una selecció de lectures per a totes les edats i una varietat de recursos que ajuden els lectors i les lectores a

- Identificar situacions d'assetjament i violència en els diferents entorns a través de les lectures, i establir empatia amb els protagonistes dels llibres.
- Deixar aflorar sentiments com ara la por, el desànim o l'angoixa i potenciar l'autoestima, l'empatia, la solidaritat... **Valors positius** que permeten integrar i entendre els qui se senten diferents.
- Comptar amb eines adequades per denunciar situacions injustes.
- Disposar de recursos variats per reflexionar, debatre, experimentar, expressar..., des de diverses àrees de coneixement.

En la Zona Docents del nostre web trobareu un apartat amb molts recursos i molt variats. Així, i entre totes i tots, lluitarem contra el monstre de l'assetjament perquè

*De monstres?
Només en els contes!*



+12
anys

ISBN: 978-84-16661-31-2



El nen que vivia als estels
Jordi Sierra i Fabra

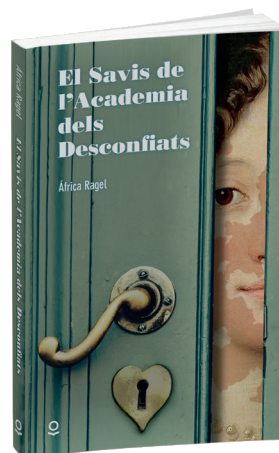
+14
anys

ISBN: 978-84-18650-11-6



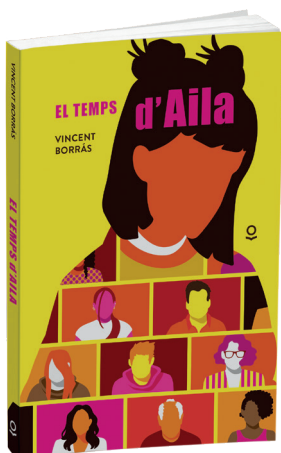
Ningú no és perfecte
Gemma Pasqual i Escriuà

ISBN: 978-84-18650-23-9



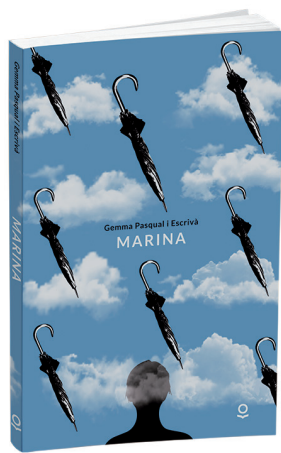
Els savis de l'Acadèmia dels Desconfiats
Àfrica Ragel

ISBN: 978-84-16666-49-2



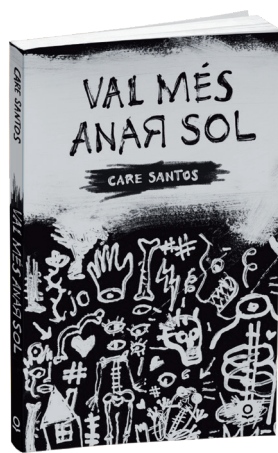
El temps d'Aila
Vicent Borràs

ISBN: 978-84-16666-28-7



Marina
Gemma Pasqual i Escriuà

ISBN: 978-84-16661-37-4



Val més anar sol
Care Santos

ISBN: 978-84-16666-31-7



La por que no s'acaba mai
Dolors Garcia i Cornellà

*De monstres?
Només en els contes!*

jollibre

www.jollibre.com

